



# A&Lima Informa

## CAMPANHA DE DOAÇÃO DE SANGUE

Doar sangue é um gesto de cidadania e humanismo, mas muitas pessoas passam despercebidas do propósito dessa ação até sentir na pele a necessidade de receber uma transfusão de sangue.

Centenas de acidentes, cirurgias e queimaduras violentas acontecem diariamente e a falta de transfusão nesses pacientes pode levar à morte, assim como para os portadores de hemofilia, leucemia, anemias e pessoas que estão passando por tratamento de câncer.

No Brasil, há uma grande carência de sangue nos hemocentros devido à falta de doação.

Atualmente, o percentual anual de doadores, no país, varia de 1,76% a 1,78 da população, quando o necessário seria de 3% a 5%. Se cada pessoa saudável doasse sangue espontaneamente, pelo menos duas vezes ao ano, haveria sangue suficiente para atender toda a população.



A s s i m  
s e n d o ,

como todos os grandes desejos começam no coração, é de coração que a **A&Lima** parabeniza o **Studio Corpo Pilates TRX**, através da Prof. Fernanda Torrezan, e nossa parceira, pela participação na Campanha de doação de sangue.

É importante saber que uma única doação de sangue pode salvar várias vidas.

### Requisitos básicos para doação de sangue

- Estar em boas condições de saúde.
- Ter entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos (menores de 18 anos, clique para ver documentos necessários e formulário de autorização).
- Pesar no mínimo 50kg.
- Estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas).
- Estar alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação).
- Apresentar documento original com foto recente, emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade, Cartão de Identidade de Profissional Liberal, Carteira de Trabalho e Previdência Social).

### Impedimentos temporários

- Extração dentária (verificar uso de medicação) ou tratamento de canal (verificar medicação): por 7 dias.
- Cirurgia odontológica com anestesia geral: por 4 semanas.
- Acupuntura: se realizada com material descartável: 24 horas; se realizada com laser ou sementes: apto; se realizada com material sem condições de avaliação: aguardar 12 meses.
- Vacina contra gripe: por 48 horas.
- Herpes labial ou genital: apto após desaparecimento total das lesões.
- Herpes Zoster: apto após 6 meses da cura (vírus Varicella Zoster).
- **Brasil:** estados como Acre, Amapá, Amazonas, Rondônia, Roraima, Maranhão, Mato Grosso, Pará e Tocantins são locais onde há alta prevalência de malária. Quem esteve nesses estados deve aguardar 12 meses para doar, após o retorno.
- **EUA:** quem esteve nesse país deve aguardar 30 dias para doar, após o retorno.
- **Europa:** quem morou na Europa após 1980, verificar aptidão para doação no 0800550300.
- **Malária:** quem esteve em países com alta prevalência de malária deve aguardar 12 meses após o retorno para doar. (critério semelhante ao dos estados brasileiros com prevalência elevada de malária).
- **Febre Amarela:** quem esteve em região onde há surto da doença deve aguardar 30 dias para doar, após o retorno; se tomou a vacina, deve aguardar 04 semanas; se contraiu a doença, deve aguardar 6 meses após recuperação completa (clínica e laboratorial). Detalhes dos locais podem ser vistos no Portal da Saúde

Fonte - <http://www.prosangue.sp.gov.br>

Se a sua empresa está com dúvidas ou gostaria de saber mais sobre o tema, por favor, entre em contato.

Rua São João, 602 – Bairro Alto  
Contatos: (19) 3433-9434  
e-mail: [aelima@aelima.com.br](mailto:aelima@aelima.com.br) Site: [www.aelima.com.br](http://www.aelima.com.br)

